

Les différences entre les analgésiques en vente libre pour adultes peuvent avoir de l'importance pour votre santé

Comment faire un choix approprié

✓ Vérifiez l'ingrédient médicinal

Les ingrédients peuvent traiter les mêmes symptômes, mais leur mode d'action est différent.

✓ Consultez la liste de contrôle

Les analgésiques ne sont pas tous appropriés pour tout le monde.

Acétaminophène

Par exemple :
TYLENOL®

Est-ce que vous...

- consommez 3 boissons alcoolisées ou plus par jour?
- avez une maladie du foie?
- prenez de la warfarine (un anticoagulant)?
- prenez des médicaments sur ordonnance contenant de l'acétaminophène, y compris des narcotiques?
- prenez d'autres médicaments EVL contenant de l'acétaminophène, y compris des produits contre le rhume et la toux ou contre les allergies, un aide-sommeil ou d'autres analgésiques?
- êtes allergique à l'acétaminophène?

Si vous avez coché l'une de ces cases, **consultez votre professionnel de la santé avant de prendre un médicament EVL à base d'acétaminophène**, car d'autres analgésiques pourraient être plus appropriés pour vous.

4 000 mg

1 200 mg

440 mg

16 g*/32 g**

4 000 mg

NE DÉPASSEZ JAMAIS ces doses maximales par période de 24 heures.

*si le produit est appliqué aux extrémités du bas du corps
**si le produit est appliqué aux extrémités du haut du corps

Le mode d'emploi n'est pas une suggestion, il doit être respecté.

Il ne faut pas appliquer la posologie d'un analgésique donné à un autre analgésique.

AINS = Anti-inflammatoires non stéroïdiens

Ibuprofène

Par exemple :
MOTRIN®, Advil®

Naproxène sodique

Par exemple :
Aleve®,
MOTRIMAX® 12 HEURES

Diclofénac*

Par exemple :
Voltaren Emulgel*
*appliqué sur la peau

Acide acétylsalicylique

Par exemple :
Aspirin®

Avez-vous...

- déjà eu une réaction allergique ou de graves effets indésirables après avoir pris un analgésique?
- subi récemment une chirurgie au cœur? ou allez-vous en subir une bientôt?

Est-ce que vous...

- prenez des médicaments sur ordonnance pour la goutte, le diabète ou l'arthrite?
- êtes allergique à l'aspirine?

Est-ce que vous...

- avez déjà eu des saignements gastriques ou des ulcères d'estomac?
- avez des antécédents de troubles gastriques, comme les brûlures d'estomac?
- avez une maladie rénale?
- avez une maladie cardiaque?
- faites de l'hypertension?
- avez une cirrhose du foie?
- souffrez d'asthme?
- consommez 3 boissons alcoolisées ou plus par jour?
- prenez des médicaments sur ordonnance, comme des AINS, des diurétiques ou des anticoagulants?
- prenez d'autres médicaments contenant des AINS, y compris des produits contre le rhume et la toux ou contre les allergies, un aide-sommeil ou d'autres analgésiques?
- prenez des stéroïdes ou avez un problème de santé qui exige la prise de stéroïdes à long terme?

Avez-vous...

- 65 ans ou plus?

Si vous avez coché l'une de ces cases, **consultez votre professionnel de la santé avant de prendre un AINS en vente libre**, comme l'ibuprofène, le naproxène sodique ou l'acide acétylsalicylique, car d'autres analgésiques pourraient être plus appropriés pour vous.

IMPORTANT

Les ingrédients ont tous des mises en garde différentes. Pour l'intégralité des mises en garde, consultez l'info-médicament sur l'étiquette de chaque produit.

✓ Dose quotidienne maximale

✓ Suivez le mode d'emploi

Au verso : Liste des médicaments en vente libre (EVL) et sur ordonnance contenant de l'acétaminophène ou un AINS



Conseils, quiz et vidéos sur
MedicationSensee.ca

Médication sensée®

Vérifiez vos médicaments



Prenez **1 SEUL** médicament contenant de l'**acétaminophène** à la fois

Pourquoi?

- Si vous prenez plus d'un médicament contenant de l'acétaminophène, vous risquez de trop en prendre et cela pourrait avoir des effets néfastes sur votre foie

Prenez **1 SEUL** médicament contenant un **AINS*** à la fois

Pourquoi?

- Si vous prenez plus d'un médicament contenant un AINS, cela augmente votre risque de saignement gastrique
- Si vous prenez une faible dose quotidienne d'AAS (81-325 mg) à des fins de cardioprotection, sachez que l'ibuprofène peut nuire aux bienfaits escomptés d'un tel traitement

Marques de médicaments en vente libre (EVL) contenant de l'**acétaminophène**

- **TYLENOL®**
- **NyQuil®/DayQuil®**
- **Excedrin®**
- **Buckley's Complete®**
- **Robitussin®**
- **Vicks®**

Il ne s'agit pas là d'une liste exhaustive de tous les médicaments contenant de l'acétaminophène ou un AINS offerts au Canada. Dans le doute, consultez votre professionnel de la santé.

Marques de médicaments en vente libre (EVL) contenant un **AINS** (ibuprofène, naproxène sodique ou acide acétylsalicylique)

- **Advil®**
- **Aleve®**
- **Aspirin®**
- **MOTRIN®**
- **MOTRIMAX^{MC} 12 HEURES**
- **Voltaren®** (appliqué sur la peau)

PLUS DE
450
médicaments contiennent de l'**acétaminophène**

PLUS DE
900
médicaments contiennent un **AINS**

*anti-inflammatoire non stéroïdien

Plusieurs médicaments sur ordonnance contiennent de l'**acetaminophen**, comme

- **Percocet®, Endocet®** (oxycodone)
- **TYLENOL® N° 2, 3 et 4** (codéine)
- **Tramacet®** (tramadol)

Plusieurs médicaments sur ordonnance contiennent un **AINS**, comme

- **Naprosyn®, Anaprox®** (naproxène)
- **Celebrex®** (célécoxib)

Cette liste n'est pas exhaustive.

Vérifiez l'étiquette de votre médicament pour savoir s'il contient de l'acétaminophène ou un AINS. Dans le doute, consultez votre professionnel de la santé.



Conseils, quiz et vidéos sur
MedicationSensee.ca

Médication sensée®